

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
в структурном подразделении Детский сад «Рябинка»
НА 2022-2023 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Белина Елена Николаевна

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровья детей.
- Совершенствовать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.
- Взаимодействовать с семьями воспитанников по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Повышение квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре		В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	Семинар «Активные онлайн – формы взаимодействия с родителями по воспитанию у детей ЗОЖ»	Ноябрь
		Формировать здоровый образ жизни воспитанников ДОУ совместно с родителями через интерактивные формы работы	Апрель

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Сентябрь, апрель
2	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Индивидуальная работа с детьми	В течение года
3	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
4	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Принимать участие в муниципальных спортивных соревнованиях	Индивидуальная работа с детьми	По плану

Физкультурные развлечения с детьми

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Осенняя пора»	Солнышко и Звездочки	Сентябрь
	«Осенние развлечения»	Звездочки	
2.	«День здоровья»	Солнышко	Октябрь
	«Будьте здоровые и сильные»	Звездочки	
	«Витамины и здоровье»	Улыбка	
3.	«Подвижные игры»	Солнышко	Ноябрь
	"Быстрее, выше, сильнее"	Звездочки	

	«Закаляйся»	Улыбка	
4.	«Зимние забавы»	Солнышко	Декабрь
	«Здравствуй зимушка – зима!»	Звездочки	
	«В гостях у Зимы»	Улыбка	
5.	«Коляда»	Солнышко	Январь
	«Зимние забавы. Колядки»	Звездочки	
	«Коляда, коляда, открывай ворота!»	Улыбка	
6.	«Морячок»	Солнышко	Февраль
	" День Защитника Отечества"	Звездочки	
	«День Защитника Отечества»	Улыбка	
7.	«У солнышка в гостях»	Солнышко	Март
	«В гости к солнышку спешим!»	Звездочки	
	«Встреча Весны»	Улыбка	
8	«Мой весёлый, звонкий мяч»	Солнышко	Апрель
	«Игры с мячом»	Звездочки	
	«Подвижные игры»	Улыбка	
9.	«Спорт и я – верные друзья»	Солнышко	Май
	«Красивая спинка»	Звездочки	
	«Физкультура и спорт»	Улыбка	

Работа с родителями

Ведется по проекту «Формирование ЗОЖ воспитанников ДОУ совместно с родителями через интерактивные формы работы»