

Наш адрес:

г. Чердынь, ул. Успенская, 56

Тел. 2-80-83

Часы работы:

Понедельник-пятница с 09.00 до 18.00

воскресенье с 11.00 до 18.00

Выходной – суббота

Последний рабочий

день месяца – санитарный

Сайт: cherdlib.permculture.ru

Адрес эл. почты: Book.cherdyn80@mail.ru

Составление и компьютерный набор -

Шварц Н.В., главный библиотекарь зала отраслевой литературы



**Центральная районная библиотека
МБУК «Чердынская
централизованная
библиотечная система»**



Буклет - памятка

Чердынь 2019

Если ты думаешь на год вперед, посади семя.

Если ты думаешь на десятилетие вперед, посади дерево.

Если ты думаешь на век вперед, воспитай человека.

Восточная мудрость

Воспитание ребенка — одна из самых сложных задач, с которой может столкнуться человек. Отчасти этот процесс происходит сам собой — любой малыш в определенной мере способен к самостоятельному развитию. Однако это развитие необходимо направлять в нужном направлении, иначе вместо гармонично развитой личности родители рискуют получить маленького тирана или «вечного» ребенка, отличающегося излишней инфантильностью.



Десять заповедей семейного воспитания

1. Принимайте ребёнка таким, каков он есть

- Не уничтожай.
- Не вымогай обещание.

6. Объясняйте, когда нужно преодолеть какие-то трудности, всё делайте сообща

Излишняя строгость лишает детей уверенности в себе, излишняя снисходительность может оказаться пагубной.



7. Держите двери дома открытыми для друзей

По мере того, как дети растут, прививайте им способность различать и помогайте понять, какие качества следует ценить в друзьях.

8. Дети имеют право на ошибки, потому что они дети

Позвольте ребенку учиться на собственном опыте



9. Готовьте ребёнка к взрослению

Одним из основных показателей «взрослости» является чувство ответственности.

Подготавливая ребенка к взрослой жизни, важно чаще предоставлять ему возможность принимать самостоятельные решения, давать ему понять, что только от него самого зависят последствия его поступков.

4. Не принимайте решение в одиночку

- Чтобы в семье царил единство, родители и дети должны сотрудничать.

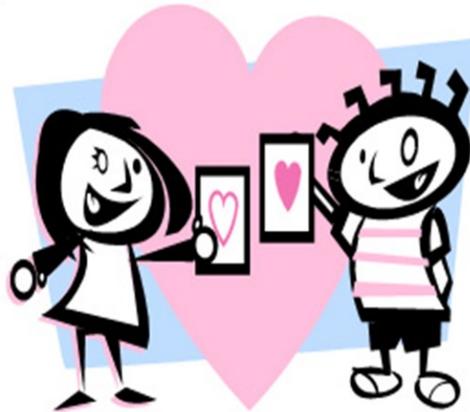
- Взаимная информированность родителей и детей дает возможность прийти к взаимопониманию и уважению мнения друг друга.

- У родителей, удовлетворяющих лишь потребности детей, и не имеющих с ними душевного контакта, как правило, возникают проблемы в воспитании и общении с детьми.



5. Не думай, что ребёнок - твоя собственность. Он личность.

- Не унижай ребенка!
- Не угрожай!
- Не вымогай обещаний!
- Не опекай излишне!
- Не требуй немедленного повиновения!
- Не потакай ребенку!



Чтобы избежать семейных конфликтов, необходимо:

- вести конструктивные переговоры (обсуждается только данная ситуация, учитываются интересы обеих сторон);
- выражать свои чувства в спокойной обстановке;
- регулярно обсуждать накопившиеся проблемы.



А вот какие семейные заповеди рекомендуют психологи:

- ✓ Семья начинается с «мы», будь требовательнее к себе
- ✓ Решай вместе с человеком, а не вместо человека
- ✓ Не демонстрируй свое превосходство, уважай партнера
- ✓ Будь другом друзей супруга
- ✓ Не упрекай, критикуя, не обвиняй и не унижай
- ✓ Спешి сделать доброе дело и не жди награды
- ✓ Не верит тот, кто сам обманывает
- ✓ Ревнует тот, кто сам допускает мысль об измене
- ✓ Будь терпим, не спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить супруга
- ✓ Смейся вместе, а не над
- ✓ Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах
- ✓ Если уверен, что виноват супруг, то ищи причину в себе
- ✓ Не давай советов, если тебя не просят
- ✓ Делай первым шаг навстречу, если возникает ссора или конфликт
- ✓ Любовь и взаимопонимание – основа вашего счастья

- Не морализируй.
- Не мешай ребенку быть самим собой.
- Не навреди.
- Не бойся признать свою ошибку.
- Начинай воспитание с себя.
- Поверь в своего ребенка.
- Помоги ребенку поверить в себя.



2. Никогда не приказывайте из прихоти

- Будь последователен!
- Не используй методику «кнута и пряника»!

3. Собственное поведение родителей – главный фактор в воспитании детей

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, ВСЕГДА ПОМНИТЕ:

Ваше собственное поведение – самая решающая вещь.

Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, поучаете, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома.



А.С.Макаренко «Книга для родителей»

10. Следите за здоровьем ребёнка

Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачным, взрослым; общайся с ним, радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.



Шпаргалка для родителей

- Утро должно начинаться с Вашей улыбки. Обязательно.
- Надо накормить. Причем тем, что ребенок любит, - до школьной столовой еще далеко. И еще неизвестно, чем там накормят.
- Не суетитесь сами и не торопите ребенка. Если он не встал вовремя - это Ваша неувязка: либо вовремя не уложили, либо вовремя не разбудили.
- Прощаясь с ним перед уроками, скажите ему что-нибудь приятное и пожелайте удачи. А если у Вас на языке вертятся фразочки типа: «Веди себя хорошо», «Слушайся учительницу», «Чтоб только пятерки» - лучше проглотите их.
- Встречая его после учебы, представьте себя после утомительного рабочего дня и ведите себя соответственно. Не давите, не кидайтесь с расспросами: «А что ты сегодня получил?». Дайте ему расслабиться.
- Если ему захочется что-то прямо сейчас - постарайтесь выслушать. Иначе через несколько лет вы сами будете безуспешно пытаться ему что-то сказать, только он Вас не услышит.
- Укладывая ребенка спать, побудьте с ним. Перед сном даже самые «большие» дети снова превращаются в маленьких: им необходимо ваше тепло, ласка и участие. А если сын или дочь любит засыпать с плюшевым зайцем или мишкой, то берегите этого зверька. Ведь он олицетворение той эпохи, в которой не было ни обязанностей, ни уроков, а было только Ваше тепло.